



Dr. Cs. Ricardo Ángel González Menéndez. Patriarca de la psiquiatría cubana. 1936-2021. Un acercamiento

Sc. D. Ricardo Ángel González Menéndez. Patriarch of Cuban psychiatry. 1936-2021. An approach

Walter Marcial Martínez Rodríguez¹

María del Carmen Amaro Cano²

1. Especialista de I y II Grado de Anatomía Patológica, Profesor Consultante y Auxiliar, Máster en Longevidad Satisfactoria y Citodiagnóstico, Investigador Auxiliar de la Academia de Ciencias de Cuba. Secretario de la Cátedra de Bioética de la FCM “Gral Calixto García ÍÑIGUEZ”

2. Profesor Consultante y Auxiliar, Máster en Ciencias de la Salud Pública y en Historia de América el Caribe y Cuba, Investigador Auxiliar de la Academia de Ciencias de Cuba. Presidenta de la Cátedra de Bioética de la FCM “Gral Calixto García ÍÑIGUEZ”. Miembro de la Comisión Nacional de Ética Médica. Directora del Centro de Estudios Humanísticos de la Universidad de Ciencias Médicas de La Habana.

RESUMEN

Introducción. Ricardo Ángel González Menendez (Pinar del Río, 15 de enero de 1936-1 de octubre de 2021) fue un psiquiatra, médico y ensayista, Doctor en Ciencias, doctor en Medicina, especialista de I y II Grado en Psiquiatría, Profesor Consultante y Titular de Psiquiatría del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana.

Objetivo: En el aniversario primero de su fallecimiento, con la intención de: rendir homenaje, a este insigne adictólogo, es que se realiza, esta síntesis biográfica.

Conclusión: A manera de Conclusión se puede utilizar el texto en la contratapa de uno de los libros de González Menéndez “Bien conocido en los medios, expone su experiencia acumulada en varias décadas dedicadas al tratamiento de pacientes de alcoholismo y otras adicciones de múltiples países. Para ello cuenta la historia del paciente, su degradación y su recuperación, en un estilo novelado y

profundamente humanista que resulta atractivo y muy diferente del texto convencional dedicado a estos temas". Fallece en La Habana, a la edad de 85 años, víctima de la Covid-19.

ABSTRACT

Introduction: Ricardo Ángel González Menendez (Pinar del Río, January 15, 1936 – October 1, 2021) was a psychiatrist. Physician and essayist, Doctor of Science, Doctor of Medicine, I and II Degree specialist in Psychiatry, Consulting Professor and Head of Psychiatry at the Higher Institute of Medical Sciences of Havana.

Objective: On the first anniversary of his death, with the intention of: paying homage to this distinguished addictologist, this biographical synthesis is carried out.

Conclusion: As a Conclusion, you can use the text on the back cover of one of González Menéndez's books "Well known in the media, he exposes his accumulated experience in several decades dedicated to the treatment of patients with alcoholism and other addictions from multiple countries. To do this, he tells the story of the patient, his degradation and his recovery, in a fictionalized and profoundly humanistic style that is attractive and very different from the conventional text devoted to these topics". He died in Havana, at the age of 85, a victim of Covid-19.

INTRODUCCIÓN

Ricardo Ángel González Menendez (Pinar del Río, 15 de enero de 1936 - 1 de octubre de 2021) ⁽¹⁾ fue un psiquiatra, médico y ensayista, Doctor en Ciencias, doctor en Medicina, especialista de I y II Grado en Psiquiatría, Profesor Consultante y Titular de Psiquiatría del Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana. En el aniversario primero de su fallecimiento, con la intención de: rendir homenaje, a este insigne adictólogo, es que se realiza, esta síntesis biográfica. ^(2,3,4)

DESARROLLO

Este destacado profesional había nacido en Pinar del Río, el 15 de enero de 1936, hijo de padre asturiano, comerciante, y madre cubana, maestra. Es el segundo de tres hermanos (dos hombres y una mujer). La familia vivía en una sección de un

hotel propio, La Flor Asturiana, que el progenitor jocosamente calificaba como hotel de primera... noche.

Su primer sueño fue ser piloto de aviación, más tarde, con la muerte, sin diagnóstico, de una tía materna, surgió el proyecto de convertirse en médico.

Ya graduado, una afección psíquica que padeció su madre estuvo entre los motivos por los cuales eligió la psiquiatría. La posterior especialización en el tratamiento y prevención de las adicciones, tema al que dedicó tres décadas de su vida, también tiene sus raíces más profundas en una escena familiar.

Refiere para la prensa ⁽⁵⁾: “Tenía diez años cuando vi llorar a un primo muy querido por no tener un cigarrillo. Recuerdo que pensé: ¡eso no va a pasarme a mí ¡Y creo que ese guion o script se reactivó en mi mente cuando mi inolvidable amigo, ¡el Comandante y doctor Eduardo Ordaz, me pidió que trabajara en el servicio de adicciones del Hospital Psiquiátrico de La Habana, institución que hoy lleva su nombre muy merecidamente”! En aquel momento, Ricardo González ya había llegado a la cuarta década de su existencia y los primeros contactos que tuvo con toxicómanos fueron suficientes para llegar a la convicción de que ningún ser humano merece sufrir la experiencia del efecto de las drogas.

Con su afán de aprender y descubrir nuevas respuestas a las múltiples interrogantes que le surgían en su diario quehacer profesional, profesoral y social, alcanzó las categorías de Especialista I y II Grado en Psiquiatría, Profesor Titular y Consultante de la especialidad, Investigador Titular, Doctor en Ciencias Médicas y Doctor en Ciencias, todo lo cual le hizo merecedor de la categoría de Académico de Mérito de la Academia de Ciencias de Cuba.

Contrajo nupcias con la Dra Isabel Donaire (Imagen I), de ella refiere a la prensa ⁽⁵⁾: “Sí. Dicen que los grandes hombres llevan detrás una gran mujer. En mi caso, la calidad de mi esposa ha demostrado que a veces también las llevamos los que solo somos grandes en Argentina, donde llaman así a quienes comenzamos a dejar de ser jóvenes”. Con ella escribió varios libros. Del fruto de esa unión, que duró por más de 40 años, nace su hijo Ricardo González Donaire (Imagen II).

Por su destacada competencia, en la que están presentes, no solo los conocimientos y habilidades teóricas y prácticas de su especialidad, sino muy especialmente las actitudes y valores que lo caracterizaron, gozó siempre del merecido prestigio que le permitió ostentar, dignamente, la responsabilidad de Presidente de la Comisión Nacional de Ética Médica ⁽³⁾ y Asesor del Servicio de Toxicomanías del Hospital Psiquiátrico de La Habana “*Dr. Eduardo Bernabé Ordaz*”. Fue Presidente de la Sociedad Cubana de Psiquiatría ⁽⁴⁾ y Secretario General de la Asociación Psiquiátrica de América Latina.

En su afán de contribuir a la salud de las personas, publicó más de 30 libros y artículos científicos sobre Psiquiatría, Psicología Médica, Ética y Deontología

Médicas, Alcoholismo y otras drogadicciones. Estas últimas le hicieron acreedor de la elección como Miembro del Grupo de Redacción de la Revista “Adicciones” de España.

Entre los reconocimientos recibidos destacan el de *Héroe del Trabajo*, otorgado por la CTC Nacional, en 1964 y el título de *Hijo Adoptivo*, otorgado por la Asamblea del Poder Popular de Niquero, 50 años después de haber concluido su trabajo en ese territorio, Profesor Honorario de la Universidad Autónoma de República Dominicana; Profesor Visitante de la Universidad “Cayetano Heredia” de Perú. Profesor Honorario del Instituto de Psiquiatras de Lengua Española (IPLE).

CONCLUSIONES

A manera de Conclusión se puede utilizar el texto en la contratapa de uno de los libros de González Menéndez “Bien conocido en los medios, expone su experiencia acumulada en varias décadas dedicadas al tratamiento de pacientes de alcoholismo y otras adicciones de múltiples países. Para ello cuenta la historia del paciente, su degradación y su recuperación, en un estilo novelado y profundamente humanista que resulta atractivo y muy diferente del texto convencional dedicado a estos temas”. Fallece en La Habana, a la edad de 85 años, víctima de la Covid-19.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. «Falleció en La Habana el Doctor en Ciencias Ricardo Ángel González Menéndez», (<https://oncubanews.com/cuba/cuba-fallecen-dos-reconocidos-medicos-cubanos>) artículo publicado el 2 de octubre de 2021 en el sitio web On Cuba News (La Habana). Consultado el 21 de noviembre de 2022.
2. «Prof. Ricardo González Menéndez, paradigma de la Psiquiatría en Cuba» (<https://www.revistaportalesmedicos.com/revista-medica/prof-ricardo-gonzalez-menendez-psiquiatria-cuba>), artículo publicado el 4 de marzo de 2014 en el sitio web de la revista Portales Médicos (La Habana). Consultado el 21 de noviembre de 2022.
3. Inolvidables maestros del siglo XX en Cuba (multimedia). La Habana: Asociación de Pedagogos de Cuba, 2005. Consultado el 21 de noviembre de 2022.
4. Ramos Suárez, Rocío (2014): «Por un futuro sin adicciones» (<http://www.trabajadores.cu/20140205/por-un-futuro-sin-adicciones>), artículo publicado el 5 de febrero de 2014 en el sitio web de la revista Trabajadores (La Habana). Consultado el 21 de noviembre de 2022.

5. Paz,Flor(2016): “Ponerse en el lugar del otro”
<http://www.juventudtecnica.cu/contenido/ponerse-lugar-del-otro>. artículo
publicado el 22 de diciembre del 2016 en el sitio web de la revista Juventud
Tecnica(La Habana).Consultado el 21 de noviembre de 2022.

ANEXO



Fig 1. Tomado de: Paz, Flor(2016): “Ponerse en el lugar del otro” <http://www.juventudtecnica.cu/contenido/ponerse-lugar-del-otro>. Artículo publicado el 22 de diciembre del 2016 en el sitio web de la revista Juventud Técnica (La Habana). “Ricardo e Isabel, más de cuarenta años de matrimonio y complicidades”.



Fig. 2. Tomado de: Paz, Flor (2016): “Ponerse en el lugar del otro” <http://www.juventudtecnica.cu/contenido/ponerse-lugar-del-otro>. Artículo publicado el 22 de diciembre del 2016 en el sitio web de la revista Juventud Técnica (La Habana). “Junto a su hijo Ricardo González Donaire...”